

Bad der Ruth-Drexel-Schule

	Mittwoch		Mittwoch	Freitag
18:00-19:00 Uhr	Wettkampfgruppe mit Rüdiger	18:00-18:45 Uhr	Schwimmen mit Jessica	
		18:45-19:30 Uhr	Schwimmen mit Jessica	
19:15-20:15 Uhr	Wettkampfgruppe mit Rüdiger	19:30-20:15 Uhr	Schwimmen mit Jessica	
20:15-21:15 Uhr	Wettkampfgruppe mit Rüdiger			
20:30-22:00 Uhr				Training für Erwachsene mit Christiane